



Trainingsplan Wintervorbereitung TuS Meersburg Saison 22/23



	Tag	Datum	Uhrzeit	
		<i>Zu jedem Training Laufschuhe mitbringen</i>		
<b>Trainingsauftakt Rückrunde</b>	<b>Mo</b>	<b>06.02.2023</b>	<b>19:00</b>	
	<i>Di</i>	<i>07.02.2023</i>		
Training	<i>Mi</i>	<i>08.02.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Do</i>	<i>09.02.2023</i>		
Training	<i>Fr</i>	<i>10.02.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Sa</i>	<i>11.02.2023</i>		
	<i>So</i>	<i>12.02.2023</i>		
Training	<i>Mo</i>	<i>13.02.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Di</i>	<i>14.02.2023</i>		
Training	<i>Mi</i>	<i>15.02.2023</i>	<i>19:00</i>	
<b>Gumpiger Donnerstag Fasnet</b>	<b>Do</b>	<b>16.02.2023</b>	<b>Trainingsfrei</b>	<b>Trainingsfrei</b>
Fasnet	<i>Fr</i>	<i>17.02.2023</i>	<i>Trainingsfrei</i>	<i>Trainingsfrei</i>
Fasnet	<i>Sa</i>	<i>18.02.2023</i>	<i>Trainingsfrei</i>	<i>Trainingsfrei</i>
Fasnet	<i>So</i>	<i>19.02.2023</i>	<i>Trainingsfrei</i>	<i>Trainingsfrei</i>
<b>Rosenmontag Fasnet</b>	<b>Mo</b>	<b>20.02.2023</b>	<b>Trainingsfrei</b>	<b>Trainingsfrei</b>
Fasnet	<i>Di</i>	<i>21.02.2023</i>	<i>Trainingsfrei</i>	<i>Trainingsfrei</i>
<b>Aschermittwoch Fasnet</b>	<b>Mi</b>	<b>22.02.2023</b>	<b>Trainingsfrei</b>	<b>Trainingsfrei</b>
	<i>Do</i>	<i>23.02.2023</i>		
Training	<i>Fr</i>	<i>24.02.2023</i>	<i>19:00</i>	
<b>Auswärtsspiel in Kressbronn 2</b>	<b>Sa</b>	<b>25.02.2023</b>	<b>15:00</b>	<b>Kreisliga A</b>
	<i>So</i>	<i>26.02.2023</i>		
Training	<i>Mo</i>	<i>27.02.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Di</i>	<i>28.02.2023</i>		
Training	<i>Mi</i>	<i>01.03.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Do</i>	<i>02.03.2023</i>		
Training	<i>Fr</i>	<i>03.03.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Sa</i>	<i>04.03.2023</i>		
<b>Auswärtsspiel in Uhdingen 1 Rasen</b>	<b>So</b>	<b>05.03.2023</b>	<b>15:00</b>	<b>Kreisliga A</b>
Training	<i>Mo</i>	<i>06.03.2023</i>	<i>19:00</i>	<b><u>Regeneration</u></b>
	<i>Di</i>	<i>07.03.2023</i>		
Training	<i>Mi</i>	<i>08.03.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Do</i>	<i>09.03.2023</i>		
Training	<i>Fr</i>	<i>10.03.2023</i>	<i>19:00</i>	
<b>Auswärtsspiel in Weissenau 1.+ 2. Kunstrasen</b>	<b>Sa</b>	<b>11.03.2023</b>	<b>Treffpunkt 2.Mannsch.12:30 1.Mannsch.15:00 in Meersburg</b>	<b>2.Mannsch.um 14:30 1.Mannsch.um 17:00 Kreisliga B</b>
	<i>So</i>	<i>12.03.2023</i>		
Training	<i>Mo</i>	<i>13.03.2023</i>	<i>19:00</i>	<b><u>Regeneration</u></b>
	<i>Di</i>	<i>14.03.2023</i>		
Training	<i>Mi</i>	<i>15.03.2023</i>	<i>19:00</i>	
	<i>Do</i>	<i>16.03.2023</i>		

Training	Fr	17.03.2023	19:00	
	Sa	18.03.2023		
	So	19.03.2023		
Training	Mo	20.03.2023	19:00	
	Di	21.03.2023		
Training	Mi	22.03.2023	19:00	
	Do	23.03.2023		
Training	Fr	24.03.2023	19:00	<a href="#">Besprechung!</a>
12.Spieltag / Rückrundenbeginn	Sa	25.03.2023	16:00	Heimspiel gegen TuS Immenstaad 2
	So	26.03.2023		
	Mo	27.03.2023		
Training	Di	28.03.2023	19:00	
	Mi	29.03.2023		
	Do	30.03.2023		
Training	Fr	31.03.2023	19:00	
	Sa	01.04.2023		
13.Spieltag	So	02.04.2023	13:00	Auswärtsspiel gegen Ach- Linz